



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.07.2014

M50

10km

Kreisrekord

35:20 min Gerhard Rogat 1948 LG Alte Salzstraße 01.05.1998 Kaltenkirchen

Bestleistung 2013

36:19 min Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 14.04.2013 Kiel

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:01 min	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
38:40 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	01.05.2014	Kaltenkirchen
39:02 min	Michael Gräper	1961	Möllner SV	01.05.2014	Kaltenkirchen
39:54 min	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	01.06.2014	Ratekau
40:02 min	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
77:25 min	Dirk Bielfeld	1963	Möllner SV	25.07.2014	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.05.2014

M50 / M55

10km-Mannschaft

Kreisrekord

1:57:48 h Ralf Härle (63) 36:01, VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen
Jörg Meyer (61) 40:02,
Holger Witthöft (57) 41:45

Bestleistung 2013

2:00:47 h Martin Mews (58) 39:35, Möllner SV 14.04.2013 Kiel
Michael Gräper (61) 40:20,
Volker Sonnenburg (61) 40:52

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

1:57:48 h Ralf Härle (63) 36:01, VfL Börnsen 01.05.2014 Kaltenkirchen
Jörg Meyer (61) 40:02,
Holger Witthöft (57) 41:45



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.10.2014

M50

Halbmarathon

Kreisrekord

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Bestleistung 2013

1:21:34 h Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 06.10.2013 Neumünster

Leistung

Athlet

Jahrgang

Verein

Datum

Ort

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

1:24:16 h Thomas Wenck 1961 TuS Aumühle-Wohltorf 13.04.2014 Timmendorfer Strand

1:27:45 h Michael Gräper 1961 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand

1:29:09 h Jörg Meyer 1961 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

1:29:31 h Manfred Peschel 1960 VfL Börnsen 13.04.2014 Timmendorfer Strand

1:30:24 h Klaus Willhöft 1964 Möllner SV 13.04.2014 Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.10.2014

M50 / M55

Halbmarathon-Mannschaft

Kreisrekord

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19	Möllner SV	04.04.1993	Büdelisdorf
	Karl Hoffmann (38) 1:26:13			
	Thore Joten (35) 1:28:34			

Bestleistung 2013

4:24:00 h	Michael Gräper (61) 1:25:24	Möllner SV	06.10.2013	Neumünster
	Martin Mews (58) 1:25:39			
	Lutz Krüger (56) 1:32:57			

Leistung

	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:22:24 h	Ralf Härle (63) 1:18:18	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
	Jörg Meyer (61) 1:29:09			
	Holger Witthöft (57) 1:34:57			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 04.05.2014

M50

Marathon

Kreisrekord

2:46:17 h Thore Joten 1935 Möllner SV 25.05.1986 Hamburg

Bestleistung 2013

2:46:21 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 13.10.2013 München

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

2:56:34 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	04.05.2014	Hamburg
-----------	--------------	------	----------------------	------------	---------

3:06:20 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
-----------	------------	------	-------------	------------	-------

3:21:32 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
-----------	------------	------	-------------	------------	-------

3:21:46 h	Manfred Peschel-Sielmann	1960	VfL Börnsen	01.03.2014	Husum
-----------	--------------------------	------	-------------	------------	-------

3:23:45 h	Klaus Willhöft	1964	Möllner SV	01.03.2014	Husum
-----------	----------------	------	------------	------------	-------

3:28:09 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	01.03.2014	Husum
-----------	----------------	------	------------	------------	-------

4:19:12 h	Reiner Bleck	1963	TSV Schwarzenbek	04.05.2014	Hamburg
-----------	--------------	------	------------------	------------	---------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 01.03.2014

M50 / M55

Marathon-Mannschaft

Kreisrekord

9:26:55 h Thore Joten (35) 2:46:17 Möllner SV 25.05.1986 Hamburg
Dietrich Cornelius (34) 2:55:33
Horst Bülow (34) 3:45:05

Bestleistung 2013

9:31:07 h Ralf Härle (63) 2:46:21, VfL Börnsen 13.10.2013 München
Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:20:39,
Holger Witthöft (57) 3:24:07

Leistung

Athleten

Verein

Datum

Ort

9:49:38 h Ralf Härle (63) 3:06:20, VfL Börnsen 01.03.2014 Husum
Jörg Meyer (61) 3:21:32,
Manfred Pescher-Sielmann (60) 3:21:46

10:17:28 h Klaus Willhöft (64) 3:23:45, Möllner SV 01.03.2014 Husum
Lutz Krüger (56) 3:25:34,
Michael Gräper (61) 3:28:09